

# 4

## bonnes raisons de participer à nos activités

- Votre formation sera validée par la remise du certificat de compétences de citoyen de sécurité civile – PSC1
- Vous passerez un bon moment en compagnie de personnes qui ont le même objectif que vous.
- Il n'est jamais trop tard pour se former et sauver des vies
- Et ça se passe dans une ambiance conviviale !



Toutes ces actions sont conçues,  
soutenues et financées par :



Pour en savoir plus ou vous inscrire,  
contactez nous :



ASEPT des Charentes  
1 boulevard Vladimir - 17100 Saintes  
Tél. : 05 46 97 53 02  
[contact@asept-charentes.fr](mailto:contact@asept-charentes.fr)

Ensemble,  
engageons-nous !

Crédits photos : Bigstock, Fotolia, iStock - Ne pas jeter sur la voie publique

Les formations  
Gestes qui  
sauvent

Apprenez les gestes  
de 1<sup>er</sup> secours

# Apprenez les gestes de 1<sup>er</sup> secours

Face à l'urgence,  
réagir vite et bien,  
c'est souvent une vie sauvée !



## En 1 journée apprenez à sauver des vies !

### Une journée de formation :

- 7h00
- Par groupes de 10 personnes

Validée par l'attestation PSC1  
(Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

Proche de chez vous,  
découvrez notre programme sur  
[www.asept-charentes.fr](http://www.asept-charentes.fr)

La meilleure chance de survie d'une victime, c'est la personne qui se trouve à ses côtés lorsque survient un accident, d'où l'importance de l'apprentissage des gestes qui sauvent.

En vous formant au PSC1, vous devenez le premier maillon de la chaîne des secours et contribuez de la sorte à la solidarité nationale.

**Il s'agit de notre responsabilité à tous !**

Un manuel PSC1 récapitulant les apprentissages vous sera remis à l'issue de la formation.

**Formez-vous et osez intervenir, votre rôle est essentiel, vous pouvez sauver une vie !**

### 8 thématiques pour apprendre à faire face à diverses situations d'urgence.

- La protection
- L'alerte
- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint après un traumatisme

*Les formations sont dispensées par des professionnels. Les techniques pédagogiques appliquées impliquent les participants, les amenant à réaliser les gestes et les conduites à tenir qu'ils auront à exercer sur le terrain*